

Zelfzorg, je persoonlijke
sleutel tot een leven in
balans

Ontwikkel
je zelfbewustzijn,
hef je innerlijke
blokkades op



Contact



Elke Koppers

+32 474 32 12 91

Imcaria.coaching@gmail.com

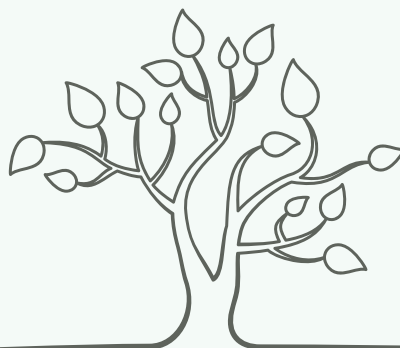
www.imcaria.be

Locatie:

Imcaria

Saarbroekweg 3

3520 Zonhoven



Prijslijst

Verbinding en groei
vanuit je eigen grootsheid

Mind & Soul

Herstel het contact met je onderbewustzijn en kom dichterbij jezelf door middel van Bewustzijns of Hypno-Coaching. Vergaar meer kennis over jezelf en hef innerlijke blokkades op.

Bewustzijns-en hypnocoaching

Gratis kennismakingsgesprek	€ 0
Helend gesprek	€ 71
Bewustzijns/ hypno Coaching	€ 71

Hypnose

Rookstop Hypnose	€ 160
Diversen Hypnose	€ 160
Afslanken Hypnose	€ 160
Virtuele maagband - 4 sessies	€ 600

Helende reis

Innerlijke Kind Healing	€ 160
Regressie	€ 160

Body & Breath

Vergroot je bewustzijn rond je ademhaling, je interne en externe stressoren, je emotionele beheersing en jouw veerkracht met behulp van hartcoherentie en reiki.

Ontspanning

4 sessies ontspanning naar keuze	€ 270
Progressieve relaxatie	€ 71
Energetische healing	€ 71
Begeleide meditatie	€ 71
Gelaats/nek/hoofdmassage	€ 71
Ontspannende rug/nek/hoofdmassage	€ 71
Cranio sacraal behandeling	€ 71
Massage bij Burn-out/ Stress	€ 71

Verzorging

Wu Mei Analyse facial	€ 51
Wu Mei Recovery facial	€ 71
Wu Mei Allround deluxe facial	€ 97
Cosmetische voetverzorging	€ 31
Gespecialiseerde voetverzorging	€ 36

Alle behandelingen zijn te combineren met elkaar.

- 10 euro op de totaalprijs

Sessies duren 60 min. tenzij anders afgesproken

Feet & Earth

Optimaliseer je zelfherstellend vermogen en verbeter je natuurlijke aarding. Er wordt een stroming op gang gebracht zodat je lichaam en geest kunnen ontladen van alle overbodige spanning en blokkades.

Feet & Earth

Voetreflexologie	€ 71
Energetische reflexologie	€ 71
Cranio Sacraal reflexologie	€ 71
Chakra's reflexologie	€ 71

Bewustwordings-traject 5 sessies

Burn-out ondersteuning	€ 345
Stress reductie	€ 345
Fysieke klachten ondersteuning	€ 345
Mentale veerkracht ondersteuning	€ 345

Bewustwordings-traject 10 sessies

Burn-out ondersteuning	€ 656
Stress reductie	€ 656
Fysieke klachten ondersteuning	€ 656
Mentale veerkracht ondersteuning	€ 656